



Estimado/a amigo/a:

Como participante das actividades da **Esquí Ou da Excm. Diputación de Ourense**, en **Oca Nova Manzaneda**, na quenda do **5 ao 7 de Febreiro**, infórmamoslle do seguinte:

- A incorporación realizarase o **día 5** as **9,00 h.** dende O Carballiño - Templo de Veracruz (frente o Castelo). (Pregamos a máxima puntualidade).
- A recollida será o **día 7**, as **13,00 h** no mesmo sitio.

Datos Xerais:

Programa de iniciación ao esquí, con aloxamento en Albergue (distribución en liteiras), pensión alimenticia, piscina, pavillón polideportivo, etc.

Empresa: OCA MANZANEDA

Enderezo: Estación de Montaña Manzaneda 32780 - A Pobra de Trives (Ourense)

Correo electrónico: manzaneda@manzaneda.com

Tel: 988 30 90 90

Fax: 988 31 08 75

Dadas as características das actividades a realizar, o participante debe levar:

- Roupa adecuada para a práctica do esquí: pantalóns, chaqueta ou cazadora, lentes de sol ou ventisca, gorro e luvas impermeables.
- Lentes de sol.
- Protector solar e labial.
- Útiles de aseo persoal (xabón, toalla, cepillo e pasta de dentes, desodorizante, etc).
- Roupa interior.
- Pixama.
- Suadoiros, xerseis.
- Bañador, gorro de baño, toalla e chancletas para a piscina.
- Mochila pequena.
- Bolsa plástico (roupa sucia).
- NON é necesario: Roupa de cama, saco de durmir, comida ou bebida.
- Teléfonos móbiles: Non prohibimos o seu uso, pero a empresa non se fai responsable deles.
- Medicamentos en caso de tratamento (entregarllos ao/a monitor/a).
- Tarxeta sanitaria orixinal.

NORMAS XERAIS

1. Os participantes estarán atendidos permanentemente por persoal titulado e especializado na organización e no desenvolvemento das actividades propias deste campamento.
2. Cóntase con atención sanitaria. Os participantes deberán levar ao Campamento, as **tarxetas sanitarias orixinais**, especialmente as de MUFACE e o talonario de receitas. Calquera incidencia de consideración será comunicada ao teléfono familiar do participante.
3. Horario de chamadas: de 21:00 a 21:30 hrs. Emerxencias: 619 908 519.
4. Ningún participante poderá abandonar-La Estación sen autorización expresa do Director da Actividade, e sempre acompañado dos seus pais, ou persoa adulta autorizada (Fotocopia do DNI dos pais e autorización escrita e fotocopia do DNI da persoa autorizada de ser o caso), debendo cubri-lo impreso axeitado que lles será facilitado polos monitores.
5. Os medicamentos que estean a tomar os participantes, así como as alerxias, doenzas, ou calquera outra incidencia que se considere de interese a ter en conta nestes días, débese comunicar ao persoal técnico da actividade.

Para a confirmación de praza deberá realizar un ingreso de 29,00 euros na conta de BANCA nº ES55 2080 0445 3230 4000 8225 a nome do participante, e deberá enviar o xustificante de ingreso á conta de correo: manzaneda@manzaneda.com